

Wochenübersicht Fasten – in – Brandenburg.de

	Sonnabend	Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10.00 Uhr	Willkommenstrunk zum Kennenlernen im Fastenhäuschen	Gemeinsamer Morgen & Vortrag im Fastenhäuschen		Gemeinsamer Morgen & Vortrag im Fastenhäuschen	Tag zur freien Verfügung		Gemeinsamer Morgen & Vortrag im Fastenhäuschen
11.00 Uhr	kleine Wanderung	Wanderung &	Treffpunkt Bahnhof Wandlitzsee	Wanderung &	Verwöhnt Euch!	Treffpunkt Bahnhof Bernau bei Berlin	Wanderung &
12.30 Uhr	Leitfaden für die Fastenwoche	,wer Lust hat,	Wanderung &	,wer Lust hat,		Wanderung	,wer Lust hat, Kneippen
14.00 Uhr	Zuhause Abführen mit Glaubersalz	Kneippen	,wer Lust hat, Kneippen	Kneippen			Fastenbrechen
15.00 Uhr		eigenes Verwöhnprogramm - Suppe genießen, - Basenbad, - Leberwickel, - Teezeremonie	eigenes Verwöhnprogramm - Suppe genießen, - Basenbad, - Leberwickel, - Teezeremonie	eigenes Verwöhnprogramm - Suppe genießen, - Basenbad, - Leberwickel, - Teezeremonie		eigenes Verwöhnprogramm - Suppe genießen, - Basenbad, - Leberwickel, - Teezeremonie	Ihr könnt stolz auf Euch sein! Eure Aufbauzeit beginnt.

* Änderungen vorbehalten.

Das Fastenhäuschen befindet sich im Waldmeisterweg 3a, in 16348 Wandlitz. Anfahrt per Bahn, via Wandlitzsee, per Bus, via Bernau, oder mit dem Pkw möglich.