

Wochenübersicht Fasten – in – Brandenburg.de

	Sonnabend	Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10.00 Uhr	Willkommenstrunk zum Kennenlernen im Fastenhäuschen	Gemeinsamer Morgen & Vortrag im Fastenhäuschen		Gemeinsamer Morgen & Vortrag im Fastenhäuschen	Tag zur freien Verfügung		Gemeinsamer Morgen & Vortrag im Fastenhäuschen
11.00 Uhr	Leitfaden für die Fastenwoche		Treffpunkt Bahnhof Wandlitz		Verwöhnt Euch!	Treffpunkt Bahnhof Bernau bei Berlin	
11.30 Uhr		Wanderung	Wanderung	Wanderung		Wanderung	Wanderung
12.00 Uhr	kleine Wanderung (circa 1 ½ h)	& unterwegs ,wer Lust hat,	& unterwegs ,wer Lust hat,	& unterwegs ,wer Lust hat,		(circa 3 h)	& unterwegs ,wer Lust hat, Kneippen
bis circa 14.30 Uhr / 15.00 Uhr	Erklärung Fasten unterstützender Maßnahmen	Kneippen (circa 3 h)	Kneippen (circa 3 h)	Kneippen (circa 3 h)			Fastenbrechen
ab 15.00 Uhr	Zuhause Abführen mit Glaubersalz	eigenes Verwöhnprogramm - Suppe genießen, - Basenbad, - Leberwickel, - Teezeremonie	eigenes Verwöhnprogramm - Suppe genießen, - Basenbad, - Leberwickel, - Teezeremonie	eigenes Verwöhnprogramm - Suppe genießen, - Basenbad, - Leberwickel, - Teezeremonie		eigenes Verwöhnprogramm - Suppe genießen, - Basenbad, - Leberwickel, - Teezeremonie	Ihr könnt stolz auf Euch sein! Eure Aufbauzeit beginnt.

* Änderungen vorbehalten.

Das **Fastenhäuschen** befindet sich im Waldmeisterweg 3a, in 16348 Wandlitz. Anfahrt per Bahn, via Wandlitzsee, per Bus, via Bernau, oder mit dem Pkw möglich.